

## Händehygiene / 19.03.2020

Im Moment haben wir nur eine begrenzte Menge an Händedesinfektionsmittel im Bestand, deshalb erfolgt eine Ausgabe über Frau Bau und Frau Graf an vordefinierte Bereiche.

### **Besonders bevorzugt Bereiche sind:**

- Seniorenheim
- Wohngruppe im Schloß Schweinspoint
- Wohnbereich, in dem Wunden-, Sonden- und Katheterversorgung stattfindet
- Großküche
- Wäscherei
- Ambulanz

Desinfektionsmittel von anderen Hersteller (Apotheke) bergen die Gefahr der langen Einwirkzeit und verstärkten Schädigung der Haut durch fehlende Pflegemittel **und dürfen daher nicht verwendet werden.**

In der aktuellen Situation ist auf das richtige und regelmäßige Händewaschen (min. 20 Sekunden) zu achten mit anschließender Pflege der Hände.

Es ist darauf zu achten, dass die Unterarme frei sind und dass in diesem Bereich kein Schmuck, keine Ringe, getragen werden dürfen. Ebenso müssen die Fingernägel kurz sein, **künstliche Fingernägel und Nagellack sind verboten.**

Achten Sie auf enganliegende Kleidung und wechseln Sie Ihre im Dienst getragene Kleidung zu Hause.

Unser Betriebsarzt empfiehlt außerdem:

- viel frische Luft
- Spaziergänge
- ausreichend Getränke
- gesunde Ernährung