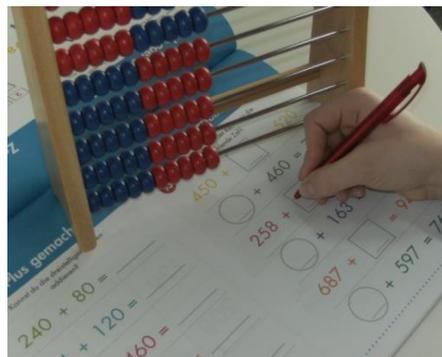


**Arbeitsbegleitende Maßnahmen  
in den Werkstätten  
am Standort Marxheim  
2019**



**Vorwort**

Mit dem vorliegenden Jahresprogramm der arbeitsbegleitenden Maßnahmen wollen wir Ihnen wieder die Möglichkeit zur Weiterbildung und Förderung anbieten und hoffen, dass Sie für sich ein passendes Angebot finden.

Sollten Sie noch Fragen haben, helfen Ihnen die Mitarbeiter des Sozialdienstes gerne weiter.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Besuch unserer Kurse.

Carola Wimmer

Sozialdienst

Sankt Johannes Werkstätten

**Hinweis**

Vom 29. Juli bis zum 30. August 2019  
und in den Wochen, in denen ein Feiertag ist,  
finden keine arbeitsbegleitenden Maßnahmen statt.

**Inhaltsverzeichnis**

Klettern.....	4
Gymnastik.....	5
Gehirntraining mit Bewegung.....	6
Lesen und Schreiben.....	7
Rechnen.....	8
Graffiti.....	9
Die Frauenbeauftragte lädt ein: Frauentisch.....	10
Themen-Nachmittag: Gesund essen.....	11
Pferdetherapie.....	12
CABito.....	13
Stiftungszeitung JoJo .....	14
Singen.....	15
Andachten.....	16
Unser Johannes Hof.....	17
Tagesausflug.....	18
Inklusive Fortbildung: Erste Hilfe.....	19
Inklusive Fortbildung: Leid verwandeln – Trauer gestalten.....	20
Sicher mobil mit dem Rad.....	22
Bestehende Angebote.....	24
Informationen zur Anmeldung.....	25
Anmeldeformular.....	26

## Klettern



Eine tolle Möglichkeit, einmal den Klettersport auszuprobieren. Wir lernen Klettertechniken und Sicherungstechniken. Dazu werden wir an der Kletterwand mit einem Seil gesichert.

<b>Datum</b> 	Ab Dienstag, 12. Februar 2019 14 täglich, dienstags
<b>Wann</b> 	 8:45 Uhr bis 12:00 Uhr
<b>Wo</b> 	Kletterstadl Donauwörth Treffpunkt in der Eingangshalle der WfbM Schweinspoint
<b>Kursleitung</b> 	Otto Baur Natan Schram Johannes Speyer
<b>Ziele</b> 	Förderung des Bewegungsgeschicks Stärkung des Selbstvertrauens
<b>Info</b>	Bequeme Kleidung mitbringen

Gymnastik



Gymnastik hält fit und trainiert die Beweglichkeit des Körpers.

Wir trainieren mit verschiedenen Gymnastikgeräten.

<p><b>Datum</b></p> 	<p>Ab Donnerstag, 7. Februar 2019</p> <p>Jeden Donnerstag</p>	
<p><b>Wann</b></p> 	<p>Gruppe 1</p> <p>8:30 Uhr bis 9:30 Uhr</p> 	<p>Gruppe 2</p> <p>9:45 Uhr bis 10:45 Uhr</p> 
<p><b>Wo</b></p> 	<p>In der Turnhalle</p>	
<p><b>Kursleitung</b></p> 	<p>Doris Forster</p>	
<p><b>Ziel</b></p> 	<p>Erhalt der Beweglichkeit</p>	
<p><b>Info</b></p>	<p>Turnschuhe mitbringen</p>	

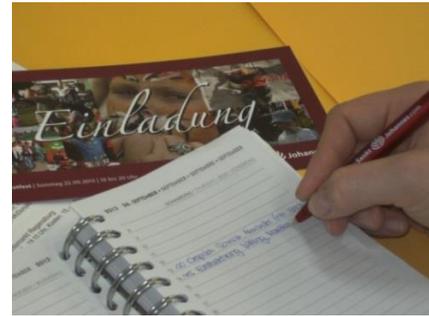
## Gehirntraining mit Bewegung



Wir machen einfache Bewegungsübungen und lösen gleichzeitig Denkaufgaben. So bringen wir unser Gehirn in Schwung.

<b>Datum</b> 	Ab Mittwoch, 20. Februar bis Mittwoch, 5. Juni Jeden Mittwoch
<b>Wo</b> 	Kreativraum, bei schönem Wetter auch draußen auf dem Sportplatz
<b>Wann</b> 	 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr
<b>Kursleitung</b> 	Carola Wimmer
<b>Ziele</b> 	Verbesserung von Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und geistiger Flexibilität

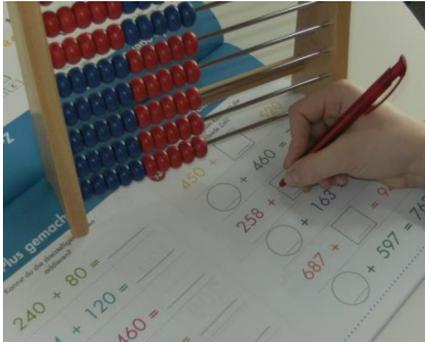
Lesen und Schreiben



Wir üben das Schreiben von Buchstaben, Wörtern und Sätzen und lesen einfache Texte.

<p><b>Datum</b></p> 	<p>Ab Dienstag, den 5. Februar Jeden Dienstag</p>
<p><b>Wann</b></p> 	 <p>9:45 Uhr bis 11:00 Uhr</p>
<p><b>Wo</b></p> 	<p>Kreativraum</p>
<p><b>Kursleitung</b></p> 	<p>Maria Riedelsheimer</p>
<p><b>Ziele</b></p> 	<p>Zurechtfinden in Alltags-Situationen Erhalt und Erweiterung vorhandener Kenntnisse</p>

## Rechnen



Wir üben Zählen, Grundrechenarten sowie Rechnen mit Geld und Maßeinheiten.

<b>Datum</b> 	Ab Freitag, den 8. Februar Jeden Freitag
<b>Wann</b> 	 8:15 Uhr bis 9:30 Uhr
<b>Wo</b> 	Kreativraum
<b>Kursleitung</b> 	Maria Riedelsheimer
<b>Ziele</b> 	Zurechtfinden in Alltags-Situationen Erhalt und Erweiterung vorhandener Kenntnisse

**Graffiti**



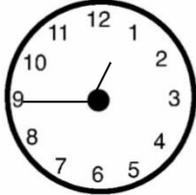
Wir werden uns mit Graffiti – Kunst beschäftigen. Wir stellen Schablonen her und wenden uns verschiedenen modernen Kunstformen zu.

<p><b>Datum</b></p> 	<p>Ab Montag, 11. März bis Montag, 20. Mai 2019 Jeden Montag</p>
<p><b>Wann</b></p> 	 <p>13:00 Uhr bis 14:00 Uhr</p>
<p><b>Wo</b></p> 	<p>Im Kreativraum der WfbM</p>
<p><b>Kursleitung</b></p> 	<p>Natan Schram</p>
<p><b>Ziele</b></p> 	<p>Erfahren eigener Kreativität</p>

## Die Frauenbeauftragte der Werkstätte lädt ein zum Frauentisch



Bei einem gemütlichen Beisammensein greifen wir spezielle Frauen-Themen auf und beraten, stärken und unterstützen uns gegenseitig.

<b>Datum</b> 	Darüber reden wir: Am Mittwoch, 27.3.19 über Selbstbewusstsein Am Mittwoch, 19.6.19 über Schönheit + Schminken Am Mittwoch, 9.10.19 über Freundschaft und Liebe
<b>Wann</b> 	 13:45 Uhr bis 16:00 Uhr
<b>Wo</b> 	Im Kreativraum der WfbM
	Frauenbeauftragte Ilka Füngers und Julia Kourdy
<b>Ziele</b> 	Stärkung des Selbstbewusstseins, Stärkung der Selbstfürsorge, Förderung der Persönlichkeits-Entwicklung

**Die Frauenbeauftragte der Werkstätte lädt ein zum  
Themen-Nachmittag: Gesund Essen**



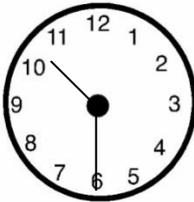
Wir erfahren, was eine gesunde Ernährung ausmacht und bereiten eine leckere Mahlzeit zu.

<p><b>Datum</b></p> 	<p>Mittwoch, 13. Februar 2019</p>
<p><b>Wann</b></p> 	 <p>13:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>
<p><b>Wo</b></p> 	<p>Im Hauswirtschaftsraum der WfbM</p>
<p><b>Kursleitung</b></p> 	<p>Ernährungsberatung der AOK</p>
<p><b>Ziele</b></p> 	<p>Wissen, welches Essen gesund ist, Lernen, wie man ein einfaches Gericht zubereitet</p>

## Pferdetherapie



In einer Kleingruppe erlernen wir den Umgang mit einem Pferd, pflegen es und machen Übungen mit dem Pferd und auf dem geführten Pferd.

<b>Datum</b> 	Ab Montag, 4. Februar 14tägig
<b>Wann</b> 	 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
<b>Wo</b> 	In der Reithalle auf dem Johannes Hof
<b>Kursleitung</b> 	Reittherapeutin Yvonne Katzenberger
<b>Ziel</b> 	Förderung von geistiger, körperlicher und sozialer Entwicklung Stärkung des Selbstvertrauens
<b>Info</b>	Feste Schuhe mitbringen



Wir lernen, wie man Informationen und Bilder in das CABito am Computer einstellt.

<b>Datum</b> 	Termin wird noch bekannt gegeben
<b>Wann</b> 	Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
<b>Wo</b> 	Kreativraum
<b>Kursleitung</b> 	Lea Neumann, Julia Kourdy, Johannes Olbrich
<b>Ziel</b> 	Lernen selbstständig das CABito mit Informationen zu füllen und zu bearbeiten
<b>Info</b>	Sehr gute Fähigkeiten und Kenntnisse am Computer sind Voraussetzung für die Teilnahme.

## Stiftungszeitung JoJo



Wir erstellen gemeinsam Berichte, Interviews und Bilder für die Stiftungszeitung. Die Zeitung heißt JoJo, das steht für Johannes-Journal.

<b>Datum</b> 	<p>Mehrere Redaktionssitzungen im Jahr, Termine werden an der Infotafel in der WfbM bekannt gegeben,</p> <p>Wer teilnehmen möchte, trägt sich direkt am Aushang an der Infotafel ein.</p>
<b>Wann</b> 	<p>Uhrzeit wird jeweils zu den Treffen bekannt gegeben</p>
<b>Wo</b> 	<p>Kreativraum in der WfbM</p>
<b>Kursleitung</b> 	<p>Julia Kourdy</p>
<b>Ziele</b> 	<p>Information über Ereignisse und Personen in der Stiftung bekommen</p>

Singen



Wir singen beliebte und bekannte Volkslieder und Schlager.

<p><b>Datum</b></p> 	<p>Ab Februar 2019 1 x im Monat</p>
<p><b>Wann</b></p> 	<p>13:30 Uhr bis 14:15 Uhr</p> 
<p><b>Wo</b></p> 	<p>Kreativraum</p>
<p><b>Kursleitung</b></p> 	<p>Marianne Preßler</p>
<p><b>Ziel</b></p> 	<p>Förderung der Musikalität</p>
<p><b>Info</b></p>	<p>Keine Anmeldung nötig</p>

## Andachten



<b>Datum</b> 	Dienstag, den 22. Januar 19. Februar 19. März 09. April 21. Mai	25. Juni 09. Juli Ulrichswallfahrt 30. Juli 03. September 15. Oktober 19. November
<b>Wann</b> 	 9:00 Uhr bis 9:30 Uhr	
<b>Wo</b> 	Speisesaal im Diepoldzentrum	
<b>Kursleitung</b> 	Alois Widmann Ursula Miller	
<b>Ziele</b> 	Zur Ruhe kommen Vertiefung von Glaubensinhalten	
<b>Info</b>	Zur Teilnahme an den Andachten ist keine Anmeldung nötig.	

Tagesausflug



Jährlich organisieren die Arbeitsgruppen einen Tag außerhalb der Werkstätten, um gemeinsam Neues kennenzulernen.

<p><b>Datum</b></p> 	<p>Den Termin legt jede Gruppe selber fest.</p>
<p><b>Wann</b></p> 	 <p>8:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>
<p><b>Wohin</b></p> 	<p>Jede Gruppe wählt selber ein Ziel aus.</p>
<p><b>Leitung</b></p> 	<p>Gruppenleiter der jeweiligen Gruppe</p>
<p><b>Ziele</b></p> 	<p>Förderung und Stärkung des Gruppen – Zusammenhaltes Erweiterung des Wissens zu einem selbstgewähltem Thema</p>

## Unser Johannes Hof



Wir lernen den Bauernhof näher kennen, bekommen Informationen zu den Tieren und erkunden die Wege um ihn herum.

<b>Datum</b> 	Ab März 2019 An 4 Nachmittagen
<b>Wann</b> 	14:30 Uhr bis 16:00 Uhr 
<b>Wo</b> 	Auf dem Johannes Hof
<b>Kursleitung</b> 	Vera Lachenmaier
<b>Ziel</b> 	Einblick in das Leben auf dem Bauernhof bekommen
<b>Info</b>	Kostet 5 Euro pro Person

**Inklusive Fortbildung: Erste Hilfe**



Wir lernen den Umgang mit Verletzungen und die Wundversorgung. Wir üben Sofortmaßnahmen wie die stabile Seitenlage und Maßnahmen zur Wiederbelebung.

<p><b>Datum</b></p> 	<p>Grundkurs: Dienstag, den 8. Januar und Donnerstag, den 10. Januar</p>	<p>Aufbaukurs: Dienstag, den 10. September und Donnerstag, den 12. September</p>
<p><b>Wann</b></p> 	<p>12:30 Uhr bis 16:00 Uhr</p> 	
<p><b>Wo</b></p> 	<p>Schloss, Seminarraum im 3. Stock</p>	
<p><b>Kursleitung</b></p> 	<p>Johanniter</p>	
<p><b>Ziel</b></p> 	<p>Helfen können bei einem Unfall oder Notfall</p>	

**Inklusive Fortbildung: Leid verwandeln – Trauer gestalten**

<b>Datum</b> 	Donnerstag, 23. Mai 2019
<b>Wann</b> 	 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
<b>Wo</b> 	Schloss, großer Konferenz-Raum im Ostflügel
<b>Kursleitung</b> 	Alois Widmann
<b>Ziel</b> 	Trauer Erfahrungen beschreiben, Trauer-Gefühle und Trauer-Zeiten erkennen, Umgang mit Trauer kennen, Möglichkeiten zur Trauer-Gestaltung kennen lernen und üben

<b>Info</b>	<p>Wenn ein Mensch stirbt, trauern wir.</p> <p>Viele Leute</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- weinen</li><li>- wollen allein sein oder</li><li>- haben keinen Spaß mehr.</li></ul> <p>Das kann jedem Menschen passieren.</p> <p>Die Trauer ist ein wichtiger Schritt, damit mein Leben gut weiter geht.</p> <p>Was mache ich, wenn</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ein Freund</li><li>- meine Mutter</li><li>- oder der Bruder</li></ul> <p>gestorben ist?</p> <p>Das ist nicht einfach.</p> <p>An diesem Tag sprechen wir darüber was wir schon über Trauer wissen.</p> <p>Wie können wir damit umgehen? Darf ich wieder froh werden, wenn ein lieber Mensch tot ist? Das Leben soll für mich gut weiter gehen.</p>
-------------	---

## Sicher mobil mit dem Rad



<b>Datum</b> 	Wird noch bekannt gegeben
<b>Wann</b> 	Wird noch bekannt gegeben
<b>Wo</b> 	Auf dem Johannes Hof
<b>Kursleitung</b> 	Trainer der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege
<b>Ziel</b> 	Erhöhung der Sicherheit beim Radfahren
<b>Info</b>	Der Kurs ist für Teilnehmer, die Rad fahren können. Für den Kurs wird ein eigenes Rad benötigt.

## Sicher mobil mit dem Rad

### Info

In einem Training vertiefen die Teilnehmer ihre motorischen Fähigkeiten beim Radfahren und lernen, worauf es ankommt, um sicher mit dem Rad unterwegs zu sein.

Wir üben auf einem Übungsplatz.

Inhalt des Trainings:

- Spontan auf Gefährdungen reagieren;
- Vorbeugen von Unfällen;
- Übungen zur Verbesserung des Bremsverhaltens;
- Übungen zum Spur halten;
- Übungen zum Kurven fahren;
- Verkehrsregeln;
- Besonderheiten im Straßenverkehr;
- Sicherheitstipps



### Bestehende Angebote

Diese Angebote werden mit bereits bestehenden Gruppen weitergeführt



**Veeh Harfe**

Instrument kann zur Verfügung gestellt werden.



**Fußball**



**Klangschale**

Wenn Sie mitmachen möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Gruppenleitung oder dem Sozialdienst.



**Andachtsvorbereitung**

## Informationen zur Anmeldung

- Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular.
- Die Auswahl muss mit der Gruppenleitung abgesprochen werden.
- Das ausgefüllte Formular bitte bis Freitag, den 25. Januar 2019 beim Sozialdienst abgeben.
- Eine Anmeldung ist nicht automatisch eine Teilnahme.  
Manchmal möchten viele Personen den gleichen Kurs besuchen.  
Der Sozialdienst informiert Sie,  
ob ein Platz im Kurs für Sie frei ist oder ob Sie warten müssen.

<b>Anmeldeformular 2019</b>
-----------------------------

Name: .....

Arbeitsgruppe:.....

**Bitte ankreuzen:**

<input type="radio"/> Klettern
<input type="radio"/> Gymnastik
<input type="radio"/> Gehirntaining mit Bewegung
<input type="radio"/> Lesen und Schreiben
<input type="radio"/> Rechnen
<input type="radio"/> Graffiti
<input type="radio"/> Frauentisch (nur für Frauen)
<input type="radio"/> Themen-Nachmittag: Gesund essen (nur für Frauen)
<input type="radio"/> Pferdetherapie
<input type="radio"/> CABito
<input type="radio"/> Unser Johannes Hof
<input type="radio"/> Erste Hilfe
<input type="radio"/> Leid verwandeln – Trauer gestalten
<input type="radio"/> Sicher mobil mit dem Rad

.....  
Datum, Unterschrift Mitarbeiter

.....  
Unterschrift Gruppenleitung