

<b>Thema</b>	<b>Gewaltfreie Kommunikation</b>
<b>Referentin</b>	<b>Liane Faust</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>alle Mitarbeiter</b>
<b>Termine</b>	<b>Teil 1: Dienstag, 20.04.2021 Teil 2: Mittwoch, 21.04.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	<b>jeweils 9:00 – 16:30 Uhr (16 FE)</b>
<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Stiftung Sankt Johannes Marxheim Schloss – Seminarraum 3.OG Westflügel</b>
<b>Inhalt</b>	<p>In diesem Seminar lernen Sie ein leicht verständliches Modell kennen, das Ihnen hilft, eine wertschätzende Haltung (sich und anderen gegenüber) zu leben.</p> <p>Wenn wir mit jemandem Schwierigkeiten haben, ist die Versuchung groß, die Schuld beim anderen zu suchen, oder wir nehmen etwas persönlich und sind tagelang verschnupft. Die Lösung ist klar: der andere soll sich ändern, dann gäbe es keine Probleme – glauben wir. Erfolgreicher ist es allerdings, selbst dazuzulernen. Gewaltfreie Kommunikation zeigt, wie es gelingt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sich aufrichtig mitzuteilen – ohne Kritik oder Vorwurf</li> <li>• den anderen zu verstehen – auch wenn ich nicht einverstanden bin</li> <li>• selbstbewusst klare Bitten auszusprechen – statt Forderungen zu stellen</li> <li>• mich für meine Werte stark zu machen – ohne andere zu verurteilen</li> <li>• sich für eigene Anliegen einzusetzen – ohne Recht haben zu müssen</li> <li>• unerwünschtes Verhalten anzusprechen – ohne andere zu kränken</li> <li>• Kritik, Angriffe und Vorwürfe zu hören – ohne sie persönlich zu nehmen</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	<b>16</b>
<b>Kosten</b>	<b>170,00 Euro</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.04.2021</b>

*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.*

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

