

Thema	Kinästhetik Workshop
Referentin	Martina Bayer (Kinaesthetics-Trainerin)
Zielgruppe	alle Pflegegruppen, Nachtdienst, sowie alle interessierten Mitarbeiter/innen
Termine	Termin 1: Donnerstag, 24.01.2019 Termin 2: Mittwoch, 11.12.2019 Weitere buchbare Termine auf Anfrage möglich
Uhrzeit	13:30 – 16:00 Uhr (3FE)
Veranstaltungsort	Stiftung Sankt Johannes Marxheim Schloss – Seminarraum 3. OG Westflügel, danach Praxis auf den Gruppen
Inhalt	<p>Eine der wichtigen Aufgaben in der Betreuung ist es, Menschen die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind so zu unterstützen, dass sie gut schlafen und sitzen können und gleichzeitig nicht gefährdet sind sich wund zu liegen.</p> <p>Das setzt einen Positionswechsel voraus, der sowohl für den Betroffenen als auch für die Pflegeperson so gestaltet werden soll, dass die Sitz- und Liegeposition so bewegungsreich wie möglich gestaltet werden</p> <p>Kinästhetik ist ein geeignetes Konzept für Bewegungsförderung mit dem Fokus Bewegung so zu gestalten, dass mit wenig Kraftaufwand physiologische Bewegungsabläufe nachvollziehbar erfahren werden können – für Bewohner und für Pflegenden</p> <p>Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Bedeutung der Selbstkontrolle im pflegerischen Tun • kennen die Grundlagen einzelner grundlegender Konzepte von Kinästhetics und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert • sind in der Lage, Menschen einfacher zu bewegen und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen • entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren <p>Die Teilnehmer/innen werden gebeten zu diesem Workshop bequeme Kleidung sowie eine Wolldecke und ein Handtuch mitzubringen.</p>
Teilnehmerzahl	12
Kosten	60,00 Euro
Anmeldeschluss	15.12.2018 bzw. 15.11.2019