

<b>Thema</b>	<b>Still werden – Aufatmen – Kraft schöpfen</b>
<b>Referent</b>	Alois Widmann (Dipl.-Theologe, Pastoralreferent Stiftung Sankt Joannes)
<b>Zielgruppe</b>	alle Einrichtungen / alle Mitarbeiter/innen
<b>Termin</b>	Donnerstag, 26.09.2019
<b>Uhrzeit</b>	13:00 – 17:00 Uhr ( <b>4 FE</b> )
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Sankt Johannes Marxheim Schloss – großer Konferenzraum Ostflügel
<b>Inhalt</b>	<p>„Schweigen ist die große Offenbarung“, hat Lao-Tse gesagt.</p> <p>Wir haben uns an viel Lärm gewöhnt: inneren wie äußeren. Lärm kann zudecken, kann uns abhalten vom Wesentlichen. Gerade im Umgang mit Menschen kommt es aber oft darauf an, die Zwischentöne zu hören und zu spüren. Wenn wir immer wieder abgelenkt sind, leben wir an Begegnungen vorbei. Innere Ruhe, bei mir selbst und achtsam sein, ist eine gewisse Quelle unserer inneren Kraft.</p> <p>Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sich auf Ruhe einlassen können</li> <li>• Fördernde und störende Aspekte erkennen</li> <li>• Übungen zur Gestaltung und Wahrnehmung von Stille und Atmung</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl</b>	15
<b>Kosten</b>	40,00 Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	31.08.2019