

## AUFKLÄRUNG ÜBER DEPRESSIONEN UND ANGSTSTÖRUNGEN AN SCHULEN

### Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

#### Schulpsychologische Beratungsangebote

#### Jeder Lehrer des Vertrauens

Beratungslehrkräfte der Schule:

- Dipl.-Psych. Günther Porsche: Tel. 09097 809-166  
[Guenther.Porsche@sanktjohannes.com](mailto:Guenther.Porsche@sanktjohannes.com)
- Dipl.-Psych. Karin Sokoll

#### Vermittlung außerschulischer Ansprech- und Beratungsangebote

KJF-Klinik Sankt Elisabeth, Dr. Simon Meyer, Tel. 08431 54-4000  
<https://www.sankt-elisabeth-klinik.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie>

Krisendienst Psychiatrie, München: Tel. 0180 655 3000

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West:  
Heinz Geiger, OStR: Tel. 089 5589924-10/11

Deutsche Depressionshilfe

<https://deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/depression-im-kindes-und-jugendalter>

Informationen auf der Homepage des Kultusministeriums für Schüler:

<https://www.km.bayern.de/schueler/was-tun-bei/persoennlichen-sorgen.html>

Informationen auf der Homepage des Kultusministeriums für Eltern:

<https://www.km.bayern.de/eltern/was-tun-bei/persoennlichen-sorgen.html>