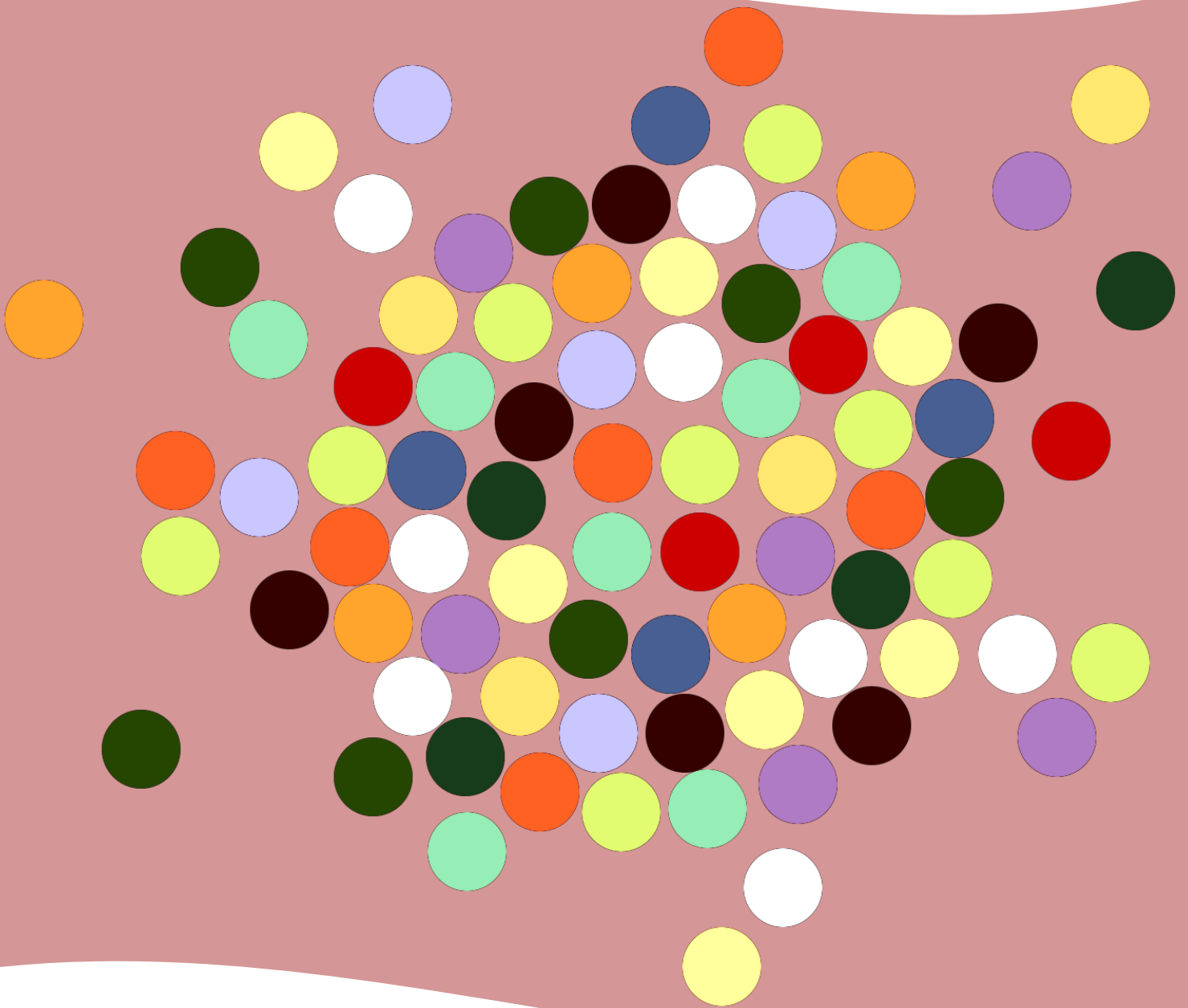


# BILDUNG UND FREIZEIT FÜR ALLE

Oktober bis Dezember 2022





# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Informationen zur Teilnahme.....                | 1  |
| Offene Behindertenarbeit .....                  | 2  |
| Wir stellen uns vor.....                        | 3  |
| Laufgruppe .....                                | 4  |
| Offener Treff Donauwörth.....                   | 5  |
| Offener Treff Rain .....                        | 6  |
| Freizeit-Gruppe .....                           | 7  |
| Selbstverteidigungs-Kurs .....                  | 8  |
| Halloween-Party „Gib OBAcht“ .....              | 9  |
| Kunst- und Lichternacht .....                   | 10 |
| Mein eigener Adventskranz – selbstgemacht!..... | 11 |
| Umwelt-Schutz ist wichtig!.....                 | 12 |
| Koch-Kurs .....                                 | 13 |
| Übersicht Oktober bis Dezember 2022 .....       | 14 |
| Bilder .....                                    | 15 |
| Treff-Punkt .....                               | 16 |

## Informationen zur Teilnahme

### Anmeldung:

**Email:** oba@sanktjohannes.com  
**Telefon:** 0906 / 700 10 351  
**Mobil:** 0151 / 145 77 519

Die Anmeldung ist verbindlich.

Zu den Angeboten können wir nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern aufnehmen. Bitte melde Dich daher immer rechtzeitig an. Es kann sein, dass wir Angebote absagen müssen. Wenn ein Termin ausfällt, sagen wir Dir rechtzeitig Bescheid.

### Abholung und Heimfahrten:

Wir bieten in der Regel keine Abholungen von Zuhause oder Heimfahrten an. Falls Abholung und Heimfahrten erforderlich sind, frage bei uns im OBA-Büro nach.

### Bezahlung:

Der Unkosten-Beitrag wird in bar und vor Ort bezahlt.

### Treffpunkt:

Der Treffpunkt der OBA-Angebote befindet sich **an der alten WfbM in der Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth** (siehe Treff-Punkt).

Wenn wir uns woanders treffen, steht das beim Angebot dabei. Falls Du Dir unsicher bist, rufe uns gerne an.

### Abmeldung:

Du kannst vor Anmelde-Schluss absagen. Es geht auch kurzfristig, zum Beispiel, wenn Du krank bist. Wenn man nicht zum Angebot kommt oder kurzfristig ohne Grund absagt, muss man den Unkosten-Beitrag bezahlen.

### Wichtige Informationen:

Bei einzelnen Angeboten werden Fotos gemacht. Wir fordern bei Bedarf die Erlaubnis von Dir an.

Bringe bitte zu Ausflügen immer Deinen Schwer-Behinderten-Ausweis und ggf. Wert-Marke mit. Auch brauchen wir Deinen 3G Nachweis (geimpft, genesen oder getestet).

## Offene Behindertenarbeit

### **Beratung**

Wir, die Offene Behindertenarbeit der Stiftung Sankt Johannes, sind eine Beratungs- und Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Unsere Beratung ist individuell, kostenfrei und vertraulich.  
Gerne beraten wir Dich auch zuhause!

### **Familienunterstützender Dienst (FUD)**

Wir bieten Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung und deren Angehörige im Alltag an.  
Dies ganz individuell im privaten Umfeld.

### **Freizeit & Bildung**

Wir bieten inklusive Freizeitangebote an.  
Gemeinsam organisieren wir Treffen in Stadt und Land und sind überall dabei! Die Angebote sind abwechslungsreich und kostengünstig!  
Da ist für jeden etwas dabei!

### **Deine Organisatorinnen der OBA:**



Luisa Eder

Katja Zeh

Victoria Bauer

## Wir stellen uns vor

Wir stellen dir in jedem Freizeit-Heft unser OBA-Team vor!  
**Georg** und **Manuela** sind bei vielen Angeboten dabei und freuen sich auf Dich! 😊



**Name:** Georg Gumppe

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Alter:</b>        | 62   |
| <b>Lieblingfilm:</b> | Titanic  |
| <b>Lieblinglied:</b> | If you could read my mind<br>- Gordon Lightfoot                  |
| <b>Hobbies:</b>      | Fußball, Lesen, Musik hören, Kunstausstellungen und unsere Hasen |

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| ✓ süß           | ✓ deftig       |
| ✓ Frühaufsteher | × Langschläfer |
| × Stadtkind     | ✓ Dorfkind     |
| ✓ Berge         | ✓ Meer         |

**Beschreibe dich in drei Worten:**

*kommunikativ, nachdenklich, hilfsbereit*

**Mein schönstes Erlebnis in der OBA:**

*Die Ausflüge und die Welt mal aus einem anderen Blickwinkel zu sehen.*

**Name:** Manuela Mieling

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| <b>Alter:</b>        | 46                           |
| <b>Lieblingfilm:</b> | Rango                        |
| <b>Lieblinglied:</b> | We are the world             |
| <b>Hobbies:</b>      | Lesen, Urlaub, Roller fahren |

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| × süß           | ✓ deftig       |
| × Frühaufsteher | ✓ Langschläfer |
| × Stadtkind     | ✓ Dorfkind     |
| × Berge         | ✓ Meer         |

**Beschreibe dich in drei Worten:**

*Immer für Blödsinn zu haben!*






**Mein schönstes Erlebnis in der OBA:**

*Euch alle Kennenlernen zu dürfen!*




## Laufgruppe

Wir gehen gemeinsam spazieren. Ob schnell oder langsam – jeder kann mitmachen!

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>10.10.2022</b><br/><b>17.10.2022</b><br/><b>24.10.2022 (letzter Termin vor der Winterpause)</b></p> <p>Bei schlechtem Wetter findet das Angebot nicht statt.<br/>Informiere Dich bei uns vorher!</p> |
|   | <p><b>Uhrzeit</b><br/>Von 17:00 Uhr bis circa 18:30 Uhr</p>  |
|  | <p><b>Treffpunkt</b><br/>OBA, Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth</p>   |
|  | <p><b>Das Angebot ist kostenlos!</b></p>   |
|  | <p><b>Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem Angebot!</b><br/>Passende Kleidung und Trinken mitbringen!</p>   |

## Offener Treff Donauwörth

**Unser Stammtisch für Alle! Komm vorbei und genieße mit uns leckeres Essen! Im Dezember fahren wir gemeinsam nach Rain zum Boarn und besuchen unseren anderen Offenen Treff!**

|   |   |
|---|---|
|    | <p><b>Termine in Donauwörth</b><br/><b>Mittwoch, 05. Oktober 2022</b><br/><b>Mittwoch, 02. November 2022</b><br/><b>Jeweils 17:00 – 19:00 Uhr</b></p> <p><b>Treffpunkt</b><br/>Pizzeria Romana<br/>Kapellstraße 12 in Donauwörth</p>  |
|  | <p><b>Spezial-Termin in Rain:</b><br/><b>Dienstag, 13. Dezember 2022</b><br/>Mit dem Offenen Treff Rain (s. Seite 6)</p> <p><b>Treffpunkt</b><br/>OBA DON um 17:30 – 20:30 Uhr<br/>Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth</p>  |
|  | <p><b>Das Angebot ist kostenlos!</b><br/>Geld für Essen und Getränke mitbringen!</p>  |
|  | <p><b>Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem Angebot!</b><br/>Bitte bringe deinen 3G Nachweis (gemäß aktuellen gesetzlichen Regelungen) mit!</p>   |



## Offener Treff Rain

**Wir treffen uns zum Ratschen und gemeinsamen Abendessen im Gasthaus „Zum Boarn“ in Rain. Es wird zünftig – jeder ist willkommen! Komm gerne auch vorbei!**

|   |   |
|---|---|
|    | <p><b>Termine</b><br/>Dienstag, 11. Oktober 2022<br/>Dienstag, 08. November 2022<br/>Dienstag, 13. Dezember 2022 (Spezial-Termin!)</p>          |
|   | <p><b>Uhrzeit</b><br/>Von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr</p>   |
|  | <p><b>Treffpunkt</b><br/>Gasthaus zum Boarn<br/>Hauptstraße 28 in Rain am Lech</p>  |
|  | <p><b>Das Angebot ist kostenlos!</b><br/>Geld für Essen und Getränke mitbringen.</p>  |
|  | <p><b>Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem Angebot!</b><br/>Bitte bringe deinen 3G Nachweis (gemäß aktuellen gesetzlichen Regelungen) mit!</p> |

## Freizeit-Gruppe

Für euch haben wir 1x im Monat am Freitagnachmittag tolle, kleine Ausflüge geplant!

Was genau, erfährst du hier! Wir freuen uns, wenn du kommst!

|   |   |
|---|---|
|    | <p><b>Freitag, 21. Oktober 2022</b></p>   |
|   | <p><b><u>Kino</u></b></p>   |
|   | <p>Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr</p>   |
|   | <p>Teilnehmerbeitrag: 7,00€ + Taschengeld</p>   |
|   | <p><b>Freitag, 25. November 2022</b></p>  |
|   | <p><b><u>3D-Neon-Mini-Golf</u></b></p>  |
|   | <p>Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr</p>   |
|   | <p>Teilnehmerbeitrag: 20,00€ + Taschengeld</p>  |
|  | <p><b>Freitag, 09. Dezember 2022</b></p>  |
|   | <p><b><u>Weihnachtsmarkt</u></b></p>  |
|   | <p>Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr</p>   |
|   | <p>Teilnehmerbeitrag: 10,00€ + Taschengeld</p>  |
|  | <p><b>Treffpunkt</b></p>  |
|   | <p>OBA, Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth</p>  |
|   | <p>Bitte teile uns mit, ob Du einen Fahrdienst brauchst.</p>                          |
|  | <p><b>Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem Angebot!</b></p>                          |
|   | <p>Bitte bringe deinen 3G Nachweis (gemäß aktuellen gesetzlichen Regelungen) mit!</p> |

## Selbstverteidigungs-Kurs

Trainer Wolfgang Siebold bringt uns bei, wie wir uns in Notsituationen schützen und verteidigen. Dabei dürfen wir alles ausprobieren und mal richtig „die Sau rauslassen“! 😊

|   |   |
|---|---|
|    | <b>Samstag, 15. Oktober 2022</b>  |
|   | <b>Uhrzeit</b><br>Von 9:30 Uhr bis 15:00 Uhr                                      |
|  | <b>Treffpunkt</b><br>OBA, Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth                      |
|  | <b>Unkostenbeitrag</b><br><b>10,00€ (Kursgebühr und Verpflegung)</b>              |
|  | <b>Anmeldeschluss: 30.09.2022!</b><br>Bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen! |

## Halloween-Party „Gib OBAcht“

Heut sind alle Geister wach. Alle Hexen auf dem Dach.  
 Monster schleichen um das Haus.  
 Wir feiern Halloween in Saus und Braus.

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>Samstag, 29. Oktober 2022</b></p>   |
|   | <p><b>Uhrzeit</b><br/>     Von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr</p>   |
|  | <p><b>Treffpunkt</b><br/>     OBA, Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth</p>  |
|  | <p><b>Eintritt</b><br/> <b>5,00€</b><br/>     Geld für Essen und Getränke mitbringen.</p>  |
|  | <p><b>Anmeldeschluss: 14.10.2022</b><br/>     Bitte bringe deinen 3G Nachweis (gemäß aktuellen gesetzlichen Regelungen) mit!<br/> <b>Komme in gruseligem Kostüm und erhalte eine schaurige Überraschung!</b></p> |

## Kunst- und Lichternacht

Zur Kunst- und Lichternacht erstrahlt die Donauwörther Innenstadt, wie jedes Jahr, in tausend Lichtern. Gemeinsam wollen wir einen schönen Abend verbringen.

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>Samstag, 05. November 2022</b></p>   |
|   | <p><b>Uhrzeit</b><br/>       Von 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr</p>   |
|  | <p><b>Treffpunkt</b><br/>       Stadtpfarrkirche Donauwörth</p>  |
|  | <p><b>Unkostenbeitrag</b><br/> <b>5,00€</b><br/>       Geld für Essen und Getränke mitbringen.</p>                                 |
|  | <p><b>Anmeldeschluss: 21.10.2022</b><br/>       Bitte bringe deinen 3G Nachweis (gemäß aktuellen gesetzlichen Regelungen) mit!</p> |

## Mein eigener Adventskranz – selbstgemacht!

Gemeinsam wollen wir uns auf die Adventszeit einstimmen. Bei weihnachtlicher Musik, Punsch und Plätzchen, basteln wir an zwei Terminen unseren eigenen Adventskranz!

|   |   |   |
|---|---|---|
|    | <p><b>Termine</b><br/> <b>Samstag, 12. November 2022</b><br/> <b>Samstag, 26. November 2022</b></p>                                   | <p><b>Material sammeln</b><br/> <b>Adventskranz binden</b></p>                        |
|   | <p><b>Uhrzeit</b><br/> <b>Jeweils von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr</b></p>   |   |
|  | <p><b>Treffpunkt</b><br/> <b>OBA, Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth</b></p>  |   |
|  | <p><b>Unkostenbeitrag</b><br/> <b>10€ (für beide Termine)</b></p>   |  |
|  | <p><b>Anmeldeschluss: 28.10.2022!</b><br/>         Bitte bringe deinen 3G Nachweis (gemäß aktuellen gesetzlichen Regelungen) mit!</p> |   |

## Umwelt-Schutz ist wichtig!

Wir halten Stadt und Land sauber – ausgestattet mit Zange, Eimer und Warnweste! Wir sammeln Zigaretten und Müll! Gemeinsam für ein sauberes Donau-Ries!

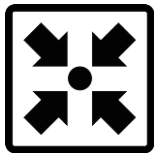


**Samstag, 19. November 2022**



**Uhrzeit**

Von 09:30 Uhr bis 13:00 Uhr



**Treffpunkt**

OBA, Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth



**Das Angebot ist kostenlos!**

Getränk mitbringen!



**Anmeldeschluss: 11.11.2022**

Warme Kleidung und Schuhe anziehen!

## Koch-Kurs

♪♪ ... in der Weihnachtsbäckerei... ♪♪

**Gemeinsam bereiten wir uns auf die Weihnachtsfeiertage vor und backen leckere Plätzchen bei Musik und guter Laune!**

|   |   |
|---|---|
|    | <p><b>Samstag, 17. Dezember 2022</b></p>  |
|   | <p><b>Uhrzeit</b><br/>Von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr</p>   |
|  | <p><b>Treffpunkt</b><br/>OBA, Zirgesheimer Str. 25 in Donauwörth<br/>Wir gehen dann in die Tagesstätte!</p>                 |
|  | <p><b>Unkostenbeitrag</b><br/>10,00€</p>  |
|  | <p><b>Anmeldeschluss: 09.12.2022</b><br/>Bitte bringe deinen 3G Nachweis (gemäß aktuellen gesetzlichen Regelungen) mit!</p> |



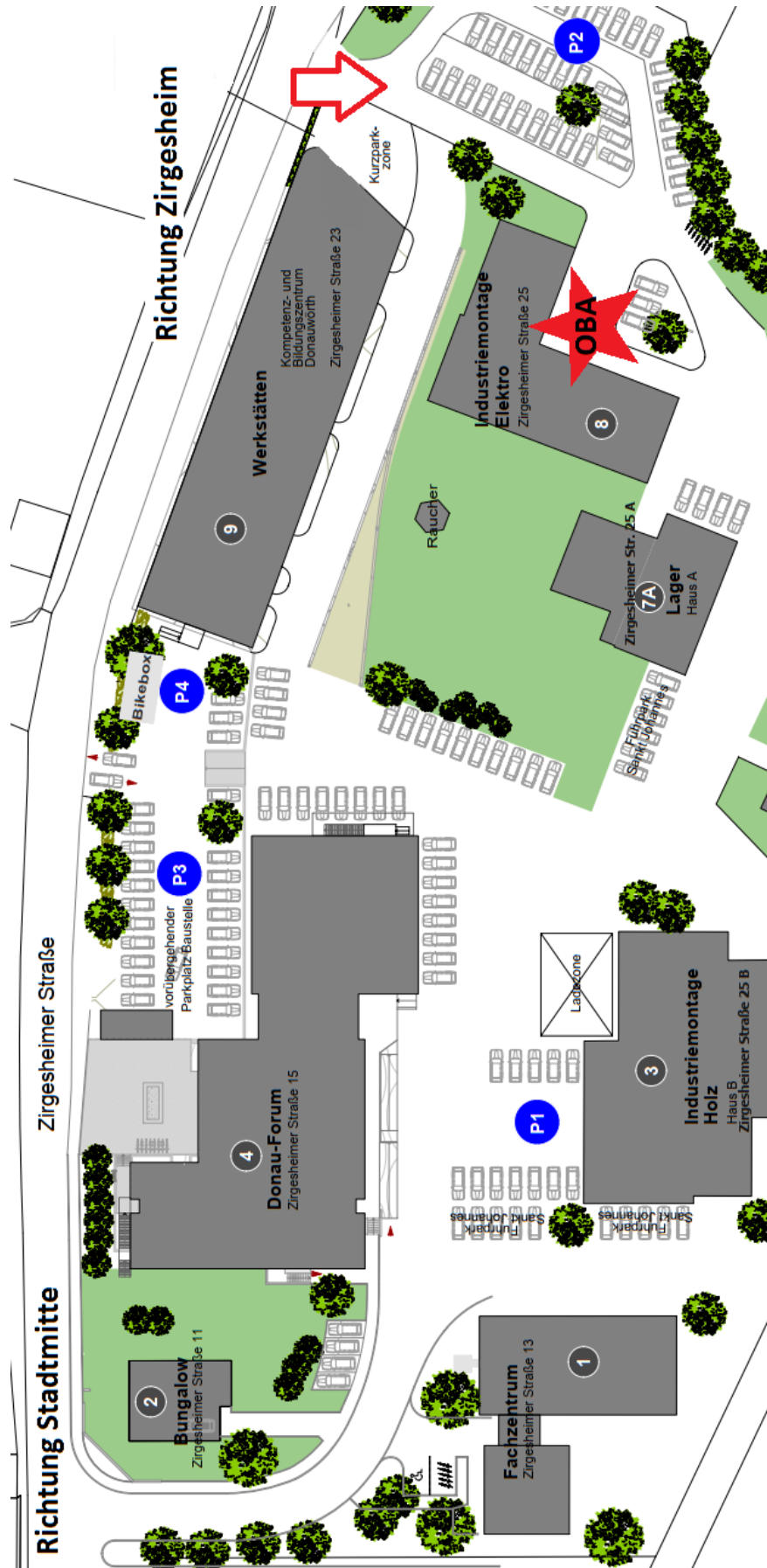
## Übersicht Oktober bis Dezember 2022

| Oktober |                           | November |                             | Dezember |                       |
|---------|---------------------------|----------|-----------------------------|----------|-----------------------|
| 1       |                           | 1        |                             | 1        |                       |
| 2       |                           | 2        | <b>Offener Treff DON</b>    | 2        |                       |
| 3       |                           | 3        |                             | 3        |                       |
| 4       |                           | 4        |                             | 4        |                       |
| 5       | <b>Offener Treff DON</b>  | 5        | <b>Kunst-Lichternacht</b>   | 5        |                       |
| 6       |                           | 6        |                             | 6        |                       |
| 7       |                           | 7        |                             | 7        |                       |
| 8       |                           | 8        | <b>Offener Treff Rain</b>   | 8        |                       |
| 9       |                           | 9        |                             | 9        | <b>Freizeitgruppe</b> |
| 10      | <b>Laufgruppe</b>         | 10       |                             | 10       |                       |
| 11      | <b>Offener Treff Rain</b> | 11       |                             | 11       |                       |
| 12      |                           | 12       | <b>Adventskranz basteln</b> | 12       |                       |
| 13      |                           | 13       |                             | 13       | <b>OT Rain + DON</b>  |
| 14      |                           | 14       |                             | 14       |                       |
| 15      | <b>Selbstverteidigung</b> | 15       |                             | 15       |                       |
| 16      |                           | 16       |                             | 16       |                       |
| 17      | <b>Laufgruppe</b>         | 17       |                             | 17       | <b>Kochkurs</b>       |
| 18      |                           | 18       |                             | 18       |                       |
| 19      |                           | 19       | <b>Umweltschutz</b>         | 19       |                       |
| 20      |                           | 20       |                             | 20       |                       |
| 21      | <b>Freizeitgruppe</b>     | 21       |                             | 21       |                       |
| 22      |                           | 22       |                             | 22       |                       |
| 23      |                           | 23       |                             | 23       |                       |
| 24      | <b>Laufgruppe</b>         | 24       |                             | 24       |                       |
| 25      |                           | 25       | <b>Freizeitgruppe</b>       | 25       |                       |
| 26      |                           | 26       | <b>Adventskranz basteln</b> | 26       |                       |
| 27      |                           | 27       |                             | 27       |                       |
| 28      |                           | 28       |                             | 28       |                       |
| 29      | <b>Halloweenparty</b>     | 29       |                             | 29       |                       |
| 30      |                           | 30       |                             | 30       |                       |
| 31      |                           |          |                             | 31       |                       |

# Bilder



# Treff-Punkt



## Stiftung Sankt Johannes

Offene Behindertenarbeit  
Zirgesheimer Straße 13 / 25  
86609 Donauwörth

Telefon 0906 / 700 10 351  
Fax 0906 / 700 10 352  
Email [oba@sanktjohannes.com](mailto:oba@sanktjohannes.com)  
Website [www.sanktjohannes.com](http://www.sanktjohannes.com)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 8:00 bis 16:00 Uhr  
Freitag: 8:00 bis 12:00 Uhr

### Ansprechpartnerinnen:

Victoria Bauer mobil 0151 171 29 207

Luisa Eder mobil 0151 145 77 616

Katja Zeh mobil 0151 145 77 511

### Impressum:

Herausgeber: Offene Behindertenarbeit der Stiftung Sankt Johannes  
Druck: [www.diedruckerei.de](http://www.diedruckerei.de)  
Auflage: 150 Stück  
Stand: August 2022  
Bilder: Stiftung Sankt Johannes  
[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Die Broschüre erscheint quartalsweise.

Die Offene Behindertenarbeit wird gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

