





30 Tage Freude schenken!

Mach mit - so geht's:

Wie sähe ein Tag, ein Monat oder ein ganzes Leben mit vielen guten Gedanken aus? Wir glauben: ganz gut! Deshalb rufen wir die Aktion „30 Tage Freude schenken“ ins Leben. Schenke deinen Mitmenschen öfter mal ein nettes Lächeln! Mache Komplimente, wenn dir etwas an Anderen gefällt. Versuche, mindestens einmal am Tag, jemandem Freude zu schenken. Bemühe dich, nicht zu jammern und klagen. Und genieße auch die kleinen Augenblicke im Leben!

Von 6. November bis 5. Dezember
... und gern länger!

Initiiert von Mitarbeitern der Stiftung Sankt Johannes
www.sanktjohannes.com

