

Ehrenamtlich mithelfen

**Herr Müller möchte etwas Gutes für andere Menschen tun.
Weil es ihm Spaß macht.**

Herr Müller möchte anderen Menschen helfen.

Er bekommt kein Geld für diese Arbeit.

Aber die Arbeit macht ihm Freude.



Man sagt dazu: Ehrenamt.

Herr Müller ist ein: Ehrenamtlicher.

Er hilft freiwillig und ohne Geld.

Ehrenamtliche können viele Dinge machen.

Zum Beispiel:

- Mit Kindern spielen
- Kaffee ausschenken
- Im Altenheim Besuche machen
- Mit jemandem spazieren gehen
- Bei einem Fest mithelfen
- Für jemanden Einkaufen gehen

Ehrenamtliche helfen anderen.

Und sie lernen dabei nette Menschen kennen.



Menschen mit Behinderung können auch Ehrenamtliche werden.

Zum Beispiel:

- Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Rollstuhl-Fahrer und Rollstuhl-Fahrerinnen

Einschränkungen sind normal.

Auch mit Einschränkungen kann man anderen helfen.

Jeder Mensch kann etwas gut.

Auch Menschen mit Behinderungen.

Das soll noch viel selbstverständlicher werden.



Ist ein Ehrenamt etwas für mich?

Zuerst muss man sich selbst fragen:

- Möchte ich gerne anderen helfen?
- Was mache ich gern?
- Was passt zu mir?
- Was mache ich nicht gern?

Darüber kann man auch mit Freunden reden.
Oder mit Mitarbeitern, die regelmäßig helfen.

Wie finde ich ein passendes Ehrenamt?

Wir sind das Ehrenamts-Team in der Stiftung Sankt Johannes:

Sonya Karmazin

Isabel Meiershofer

Julia Kourdy-Ruf



Sankt Johannes - Offene Hilfen
Ehrenamt

Zirgesheimer Straße 13

86609 Donauwörth

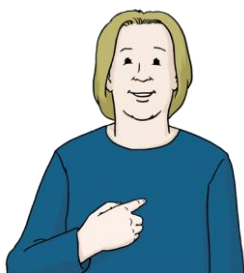
Telefon: 0151 14 57 75 24.

**Wir helfen bei der Suche nach dem richtigen Ehrenamt.
Bitte füllen Sie den Fragebogen auf den nächsten Blättern
aus und rufen Sie uns dann an.**

Wir freuen uns auf Sie.



Fragebogen



Mein Name ist: _____

Ich bin geboren am: _____

Meine Straße heißt: _____

Meine Hausnummer ist: _____

Meine Post-Leit-Zahl heißt: _____

Meine Telefonnummer ist: _____

Meine Email-Adresse heißt: _____

Ab dieser Uhrzeit bin ich am Telefon gut zu erreichen:






An diesen Tagen:



Das tue ich gerne:

Bitte das ankreuzen das richtig ist

- Mit anderen Menschen reden
- Mit Pflanzen oder Tieren arbeiten
- Essen vorbereiten
- Mit Kindern spielen
- Älteren Menschen zuhören
- Handwerkliche Dinge und fest anpacken
- Spiele spielen
- Mit Computer und Technik umgehen
- Sachen sortieren und ordnen
- Lesen und Schreiben

| | |
|---|---|
|  | <p>Das kann ich gut:</p> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p style="font-size: 48px; text-align: center;">?</p>  | <p>So habe ich Zeit</p> <p style="text-align: right;">Bitte das ankreuzen das richtig ist <input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> Ich habe in der Woche nur nach der Arbeit Zeit.</p> <p><input type="checkbox"/> Ich habe in der Woche auch tagsüber Zeit.</p> <p>An diesen Wochen-Tagen habe ich Zeit:</p> <p><input type="checkbox"/> Montag <input type="checkbox"/> Dienstag <input type="checkbox"/> Mittwoch <input type="checkbox"/> Donnerstag <input type="checkbox"/> Freitag</p> <p>Ich habe Zeit ab _____ Uhr.</p> <p>Ich habe am Wochenende Zeit:</p> <p><input type="checkbox"/> Samstag <input type="checkbox"/> Sonntag</p> |
|    | <p>Ich bin mobil:</p> <p style="text-align: right;">Bitte das ankreuzen das richtig ist <input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> Zu Fuß</p> <p><input type="checkbox"/> Mit dem Bus und dem Zug</p> <p><input type="checkbox"/> Mit dem Fahrrad</p> <p><input type="checkbox"/> Mit dem Auto / Roller</p> <p><input type="checkbox"/> Ich kann Bus und Zug allein benutzen.</p> <p><input type="checkbox"/> Ich kann einen neuen Weg lernen.</p> |



Das ist wichtig für mich!

- Es sollte an meinem Einsatzort nicht so laut sein.
- Es sollten lieber nur wenige Menschen dort sein.
- Ich möchte lieber nur drinnen helfen.

Das möchte ich auch noch sagen:



Sie haben den Fragebogen ausgefüllt?

Dann rufen Sie uns an.

Unsere Telefonnummer: 0151 14 57 75 24.



Schicken Sie den Fragebogen gerne per Post an:

Sankt Johannes - Offene Hilfen

Zeitpunkt – Ehrenamt

Zirgesheimer Straße 13

86609 Donauwörth



Oder Sie machen ein Foto vom Fragebogen und schicken das per Mail an ehrenamt@sanktjohannes.com